CURSO GESTÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS E A NR - 01

Apresentação

As recentes discussões sobre saúde mental no trabalho e os avanços relacionados à gestão dos riscos psicossociais tornaram a NR-01 um importante instrumento de prevenção e promoção de ambientes organizacionais saudáveis.

O curso aborda, de forma prática e estratégica, os principais aspectos relacionados ao Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), com ênfase nos riscos psicossociais, assédio moral, assédio sexual, discriminação, violência organizacional e responsabilidade institucional.

A capacitação foi estruturada para auxiliar órgãos e instituições na compreensão das exigências normativas e na adoção de medidas preventivas voltadas à construção de ambientes de trabalho mais seguros, respeitosos e saudáveis.

Objetivo Geral

Capacitar os participantes para compreender e aplicar os fundamentos da NR-01 relacionados à gestão dos riscos ocupacionais, especialmente os riscos psicossociais, promovendo ações preventivas e ambientes de trabalho saudáveis.

Objetivos Específicos

Ao final do curso, os participantes serão capazes de:

- Compreender a estrutura e as atualizações da NR-01;
- Identificar fatores de riscos psicossociais no ambiente de trabalho;
- Reconhecer situações de assédio moral, assédio sexual e discriminação;
- Diferenciar conflito interpessoal, gestão inadequada e violência organizacional;
- Conhecer estratégias preventivas e medidas institucionais de enfrentamento;
- Fortalecer práticas de promoção da saúde organizacional;
- Integrar ações preventivas ao gerenciamento de riscos ocupacionais.

Público-Alvo

- Gestores e lideranças;
- Equipes de RH e Gestão de Pessoas;
- SESMT;
- CIPA/CIPAA;
- Comissões de Ética;
- Ouvidorias;
- Corregedorias;
- Áreas de integridade e compliance;
- Servidores públicos e empregados em geral.

Conteúdo Programático

MÓDULO 1 — Fundamentos da NR-01 e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais

1.1 Contextualização da saúde e segurança no trabalho

Evolução da saúde ocupacional;
Novos desafios do mundo do trabalho;
Saúde mental e impactos organizacionais.

1.2 Estrutura e diretrizes da NR-01

Disposições gerais;
Direitos e deveres;
Responsabilidades institucionais;
Integração com outras Normas Regulamentadoras.

1.3 Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO)

Conceitos fundamentais;
Inventário de riscos;
Plano de ação;

Monitoramento e prevenção contínua.

1.4 Riscos psicossociais no contexto organizacional

Conceitos e fatores de risco;
Organização do trabalho e adoecimento;
Sobrecarga, pressão excessiva e metas abusivas;
Impactos na saúde mental e no clima organizacional.

MÓDULO 2 — Assédio, Discriminação e Violência no Trabalho

2.1 Assédio moral no ambiente de trabalho

Conceitos e características;
Assédio interpessoal, organizacional e institucional;
Condutas abusivas e práticas recorrentes;
Consequências individuais e organizacionais.

2.2 Assédio sexual e discriminação

Conceitos legais e institucionais;
Relações de poder e violência de gênero;
Discriminação e exclusão no ambiente laboral;
Ambientes hostis e impactos psicossociais.

2.3 Conflitos interpessoais e limites da gestão

Diferença entre conflito e assédio;
Cobrança legítima x abuso;
Comunicação inadequada e práticas tóxicas;
Limites do poder diretivo.

2.4 Violência organizacional e cultura institucional

Cultura de silêncio e naturalização das violências;
Omissão institucional;
Responsabilidade organizacional;
Ambientes psicologicamente inseguros.

MÓDULO 3 — Prevenção e Promoção de Ambientes Saudáveis

3.1 Cultura organizacional preventiva

Cultura de respeito;
Segurança psicológica;
Comunicação saudável;
Relações de trabalho humanizadas.

3.2 Lideranças e prevenção de riscos psicossociais

Papel estratégico das lideranças;
Gestão respeitosa e ética;
Liderança tóxica e impactos organizacionais;
Desenvolvimento de competências relacionais.

3.3 Estratégias institucionais de prevenção

Políticas internas;
Códigos de conduta;
Campanhas educativas;
Capacitação continuada.

3.4 Acolhimento e encaminhamento

Escuta qualificada;
Fluxos institucionais;
Encaminhamento adequado;
Prevenção da revitimização.

MÓDULO 4 — Responsabilidade Institucional e Aplicação Prática da NR-01

4.1 Responsabilidade das organizações

Responsabilidade administrativa, civil e trabalhista;
Dever institucional de prevenção;
Consequências da omissão organizacional.

4.2 Integração dos riscos psicossociais ao PGR
Identificação e registro de riscos;
Indicadores organizacionais;
Monitoramento e acompanhamento.
4.3 Ferramentas organizacionais de prevenção
Pesquisas de clima;
Diagnóstico organizacional;
Indicadores de adoecimento;
Boas práticas institucionais.
4.4 Construção de ambientes de trabalho saudáveis
Promoção da saúde mental;
Fortalecimento das relações interpessoais;
Engajamento institucional;
Sustentabilidade das ações preventivas.

Instrutora
Michelle Gomes Heringer Caldeira - Especialista em Assédio Moral, Sexual e Discriminação no trabalho. Formação Acadêmica: Graduada em Direito pela AEUDF, com Pós-Graduação em Gestão Pública pela Universidade Católica de Brasília-DF. Cargo Efetivo: Analista de Políticas Públicas e Gestão Governamental do Distrito Federal. Servidora pública há quase 20 anos, lotada na Controladoria-Geral do Distrito Federal. É membro titular da Comissão Especial de Combate e Prevenção ao Assédio Moral e Sexual do Distrito Federal. É membro da Comissão de Ética da Controladoria-Geral do Distrito Federal. Atuou como membro da Comissão de Direito Administrativo na OAB/DF no triênio 2019 a 2021. Instrutora da Escola de Governo do Distrito Federal desde o ano de 2017.

Informações e inscrições:
Data: 24 e 25 de agosto de 2026
Horário: 8h às 12h e 13h30 às 17h30
Cidade: Campo Grande - MS
Local: a informar
Incluso: Material de apoio (mochila ou pasta), apostila, caneta com marca texto, certificado e coffee break.
Carga Horária: 16 h/aula
Investimento: R$ 2.280,00 por participante
Contato: 0800 724 7720 ou 67 3348 3300
E-mail: contato@supercia.com.br **Instagram:** @superciacursos

Dados para Empenho:
Supercia Capacitação e Marketing Ltda
CNPJ: 11.128.083/0001-15 - Av. Eduardo Elias Zahran, 420 - Jardim Paulista – Campo Grande - MS - 79050-000
Certidões Negativas: http://www.supercia.com.br/certidoes
Dados Bancários: Banco do Brasil: Ag. 2936-X c/c: 132867-0

Importante:
Política de cancelamento ou adiamento de inscrições de cursos:
Por Iniciativa da **SUPERCIA**: o curso poderá ser cancelado ou adiado por falta de quórum ou outras razões, com 24 horas de antecedência da data prevista para seu início.
Por Iniciativa do Participante: O cancelamento deverá ser solicitado até 72 horas de antecedência do início do curso, após este prazo não haverá devolução do valor pago. Há possibilidade de substituição do participante.